

Welkom!

aan onze nieuwe leden:

Tonnie en Ans Arts van Erp, Marietje Broeksteeg Smits, Geertjan en Mara van Dinther Monteiro, Jan Elias, Alex Gijsbers, Betsie vd Haterd, Norien vd Haterd, Theo Janssen, Riekie vd Leest Ketelaars, Mieke Polak vd Ven, Jan Witlox.
Allemaal een hele fijne tijd bij de Herfstzon!

ZOMER

Is het in de zomer wel eens lastig omdat veel familie, buren en bekenden of vakantie zijn? In Berghem proberen we de eenzaamheid buiten de deur te houden en kunnen mensen die thuis blijven gezelligheid hebben aan elkaar. Er is deze zomer weer van alles te doen:

SENIOREN ZOMER ACTIVITEITEN

Op de volgende pagina staan de activiteiten van deze maand. Deze keer staat er soms : **SZA** bij. (Senioren Zomer Activiteiten.)

De activiteiten zijn dan bedoeld voor alle senioren van Berghem én voor alle leden van de Herfstzon. Misschien een mooie gelegenheid om een familielid of buren te vragen een keer mee te gaan als kennismaking.

Bij sommige activiteiten moet u zich van tevoren aanmelden. De nieuwsbrief voor de Senioren Zomer Activiteiten is huis aan huis bezorgd en naar alle leden van de Herfstzon gemaild.

Wanneer u de nieuwsbrief niet heeft gehad of vragen heeft kunt u contact opnemen met het secretariaat, 0412-402322.

MEANDERTREIN en PAARDENMELKERIJ:

Dit jaar gaan we tijdens de zomerweken met de Meandertrein naar Oijen! We gaan naar de paardenmelkerij van oud-Berghemnaar Bert vd Burgt, bij velen van ons bekend. Daar aangekomen krijgen we, na de koffie met koek, een rondleiding. Een mooie ervaring om zijn prachtige bedrijf in werking te zien. In de trein kunnen maximaal 40 personen, hij rijdt twee keer.

U kunt ook op de fiets, alleen, of in onze fietsgroep. Kijk voor alle informatie in onze nieuwsbrief van de Zomeractiviteiten!

Juli 2026 - 7^e jaargang

KERMIS 13 JULI met JEROEN VAN HULTEN

Onze kermismiddag blijft de ouderwets gezellige terrasjesmiddag. Een drankje, rondkijken en genieten van al die (jeugdige) gezelligheid en natuurlijk en lekker oliebol. Omdat wij vorig jaar tijdens de Opening Seizoen positief verrast waren over zanger Jeroen van Hulten hebben wij hem gevraagd of hij ook tijdens onze kermismiddag wil optreden en gelukkig was hij daartoe bereid.

Dat verhoogt zeker de feestvreugde en wij verheugen ons er al op!

De kermis valt dit jaar tijdens de Senioren Zomer Activiteiten, daarom geven wij ook de senioren uit Berghem die geen lid zijn van de Herfstzon gelegenheid om aan te sluiten. Breng dus gerust je buren of familie mee die geen lid zijn maar toch een leuke middag willen hebben. (voor hen geldt wel een kleine bijdrage van € 5,--)

JONG VAN HART

Dat is onze dansgroep zeker!

Iedere dinsdagochtend om 09.15 uur dansen zij onder deskundige leiding van Gerrie vd Aalsvoort. Het eerste halfuur volksdansen, dan een kwartiertje rusten en bijpraten.

Daarna nog een halfuur linedance.

Niet alleen ontspannend en gezellig maar ook heel goed om je conditie te houden.

Dus twee vliegen in een klap zeg maar.

De groep kan er nieuwe leden bij gebruiken.

Als je belangstelling hebt, loop gerust eens binnen of bel voor meer informatie met Marietje Arts 06-24750932

In Memoriam

†

Walter van Altvorst,
15 mei, 86 jaar

†

Frans Hoeks
2 juni, 91 jaar

†



ACTIVITEITEN JULI

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in de Berchplaets Sportstraat 3 Berghem. Deze is gesloten van 25 juli tot en met 16 augustus.

Prikpost gezondheidscentrum:

op afspraak tel: 0413-401908.

SZA = senioren zomer activiteiten

Ons Welzijn: Inloopuur én financieel spreekuur
Iedere donderdag van 09:00 uur tot 11:00 uur
Ingang Mr Gielenplein Jumbo; bij binnenkomst rechts.

Repair cafe

Woensdag 15 juli 09.30 uur – 11.30 uur

Biljarten

Van maandag tot en met vrijdag 13:00 uur*

*afhankelijk van overleg Berchplaets

Bridgen

Woensdagochtend 09:30 uur:

(SZA) Woensdagochtend 09:30 uur: 15 en 22 juli

Breiclub

Vrijdagmiddag 13:30 uur: 3 en 10 juli

(SZA) Vrijdagmiddag: 17-24 juli

(SZA) Vrijdagmiddag 31 juli: bij de Merx

Creacub

Vrijdagochtend 09:30 uur: 3 en 10 juli

(SZA) Vrijdagochtend: 17-24 juli

(SZA) Vrijdagochtend 31 juli: bij Berchs Heem

Computerhulp

Neem contact op met Annette Rooke,
06-18515062

Dansen

Geen dansen in juli.

Fietsen Meester Gielenplein

Dinsdagmiddag 13.30 uur: 7-21 juli

(SZA) 14-28 juli

Gymnastiek

Geen gym in juli

Jeu de Boules Zomer Burg. Van Erpstraat 88

Donderdagmiddag: 2-9-16-23-30

Kerkhof

Woensdagochtend 09:00 uur

in afwisselende groepen

Kienen

Donderdagmiddag

(SZA) 23 juli 13.30 uur

Nordic Walking

Maandagochtend 09:00 uur: 6-13-20-27

start vanaf de parkeerplaats bij Hoessenbos

(SZA) donderdagochtend 30 juli 09.00 uur

Yoga

Deze start weer in het naseizoen

EXTRA ACTIVITEITEN IN JULI

Maandag 13 juli 13.30 uur

Kermis op het plein



KERMIS OP HET PLEIN

maandagmiddag 13 juli om 13:30 uur



Wij nodigen u uit voor een fijne ouderwetse kermismiddag waarbij voor iedereen wel wat te doen is! Samen met de organisatie **Stichting Berghem Events** en **Stichting Activiteiten Senioren** maken wij er een gezellige bijeenkomst van. Bij het plein is een terras met overkapping, neem in geval van twijfel een trui, vest of winterjas mee, je weet het maar nooit met het grillige weer.

Programma:

- Koffie/thee met iets lekkers; een consumptiebon én een gratis lot
- Mogelijkheid bezoek kermis en deelname aan enkele attracties
- Trekking gratis loterij aangeboden door Stichting Berghem Events
- **Muziek door Jeroen van Hulst** waarop gedanst kan worden!
- Een rondje oliebol

Wij hopen dat we velen van u mogen begroeten en dat we samen een gezellige middag hebben! Deze middag kunt u gebruik maken van onze roze Herfstzon – munten die u deze middag ook kunt kopen. De bediening is in handen van de trouwe vrijwilligers van de Herfstzon!

JAARLIJKSE FIETSTOCHT WOENSDAG 2 SEPTEMBER 2026

Met een aantal enthousiaste vrijwilligers is er ook dit jaar een prachtige fietsdag voor u uitgezet. Een mooie route, fijne tussenstops en natuurlijk goed gezelschap staan garant voor een heerlijke dag op de pedalen.

VERZAMELEN EN VERTREK:

08:30 uur. Verzamelen op het Meester Gielenplein aan de achterzijde van de Berchplaets.

08:45 uur. Vertrek richting Uden

10.00 uur. Aankomst Uden voor onze 1^e tussenstop bij "De Bedafse Pier" waar we even rustig kunnen genieten van een kopje koffie of thee met iets lekkers.

We vervolgen onze route voor de 2e tussenstop, de lunch;

12.00 uur bij het Dorpshuis te Zijtaart, het voormalige klooster van de zusters Franciscanessen.

Bij binnenkomst krijgen we 2 consumptiebonnen bij voor de koffie/thee. Wij krijgen een kop soep aangeboden; voor het brood zorgt u zelf, er is hier niets te koop.

13.30 uur. Na de lunch zetten we koers richting de 3^e tussenstop:

14.30 uur bij het Wittern Restaurant bij de Verlengde Noordkade te Veghel.

Hier pauzeren we; bij binnenkomst krijgen we 2 consumptiebonnen voor een verfrissend drankje en is de mogelijkheid om rond te wandelen (*de Noordkade is een unieke combinatie van rauw industrieel erfgoed, Duits lijntje en het rustige Brabantse landschap*)

16.15 uur. Uiterste vertrektijd.

17.00 uur. We worden verwacht bij De Hoefslag te Nistelrode voor een gezellig diner waarbij we één consumptie krijgen aangeboden. Na het eten gaan we gezamenlijk terug naar Berghem, voldaan en hopelijk met een hoofd vol leuke herinneringen.

± 20.30 uur Verwachte terugkomst in Berghem.

Goed om te weten: er rijdt een bezemwagen mee voor noodgevallen of vermoeide benen.

PRAKTISCHE TIPS

Vergeet u niet: !!!

- Uw oplader voor de elektrische fiets
- Veiligheidshelm (niet verplicht, wel aanbevolen)
- Medicijnen en een telefoon (met nummers familie) meenemen
- Drinken en lunch voor onderweg.
- De veiligheidshesjes worden voor u geregeld

We kijken uit naar een gezellige, sportieve dag met z'n allen!

Met vriendelijke groet,

Fiets Comité van de KBO "De Herfstzon"

Deze activiteit wordt mede mogelijk gemaakt door fonds RCOAK. Dit is een goede doelen fonds die ondersteuning biedt aan maatschappelijke organisaties. Via SBZ hebben wij een bijdrage kunnen aanvragen.



Inschrijven door inlevering van onderstaande strook vóór 15 augustus bij Bert van Schaijk, Pater van den Elsenstraat 3. of bij Henk van de Camp, Vossenbosstraat 18.



Naam en.....

Adres:postcode

Gaan mee met de jaarlijkse fietstocht op woensdag 2 september 2026.

Het bedrag van wordt € 38,-- wordt afgeschreven van bankrekening: IBAN nummer:

Het bedrag wordt ca. een week voor vertrek van uw rekening afgeschreven.

Wordt er achteraf niet deelgenomen aan de fietstocht, vindt er geen restitutie plaats.

Handtekening:



Wist u dat ??.....

- ✓ Heeft u vragen over **WONEN, ZORGT EN WELZIJN**, of zou u die in de toekomst krijgen? KBO Kring Oss organiseert drie bijeenkomsten over dit onderwerp; denk vandaag alvast na over morgen! Onderaan deze pagina vindt u informatie en hoe u zich kunt aanmelden. Wanneer u zich wilt aanmelden en het lastig vindt om dit per mail te doen, dan kunt u naar het secretariaat bellen. 0412402322
- ✓ Wij al een flink aantal suggesties binnen hebben voor een **NIEUWE NAAM**; Dat u nog altijd een idee hiervoor kunt aanleveren!
- ✓ Wij al bezig zijn om de Opening van het Seizoen gezellig te maken met een bloemetje; Wij hier graag **GLAZEN FLESJES** voor gebruiken? De barbecueflesjes van Calvé en de puddingsausflesjes van Nettorama zijn hier heel geschikt voor. Wanneer u deze gebruikt wilt u ze dan niet weggooien maar afgeven bij Riky van Schaijk, Pater vd Elsenstraat 3? Bij voorbaat hartelijk dank!
- ✓ Ons Welzijn samen met anderen het project "**OLD SKOOL NEW SKOOL**" heeft opgestart waarbij senioren in contact worden gebracht met jongeren door middel van work-shop avonden? De data van de workshopavonden zijn: 25 juni, 2 juli, 9 juli, 27 augustus, 3 september en 10 september van 19:00 uur tot 21.30 uur in de Berchplaets.

Deelname is gratis en is geschikt voor iedereen die het leuk vindt om wat creatief bezig te zijn. Ervaring of talent is echt niet nodig, iedereen is van harte welkom!

Er worden ook nog enkele jongeren gezocht die hier aan willen meewerken. Heeft u kleinkinderen of kent u jongeren (tussen 14 en 19 jaar) die graag creatief bezig zijn en hieraan willen meedoen? Meldt ze aan!

Er is professionele begeleiding aanwezig en in die 2,5 uur kunnen mooie kunstwerk(jes) worden gemaakt. Voor informatie kunt u contact opnemen met Mathiske Roex van de Osse cultuurmakers. Haar telefoonnummer is 06 55882199.

DRIE BIJEENKOMSTEN OVER WONEN, ZORG EN WELZIJN

SENIOREN ZELF AAN ZET; denk VANDAAG na over MORGEN

Onder deze noemer organiseert KBO kring OSS in het najaar een reeks van drie bijeenkomsten voor alle 60-plussers in de gemeente Oss. Na een korte inleiding gaan de aanwezigen met elkaar in gesprek over wonen, zorg en welzijn.

Hoe kun je prettig ouder worden in je eigen vertrouwde omgeving?

Hoe krijg je de zorg die nodig is? Wat is een passende woning?

Wat kun je doen om fit te blijven en zelf de regie te houden?

De bijeenkomsten worden door de kring georganiseerd samen met Senioren Brabant-Zeeland, de gemeente Oss en ONS welzijn.

De sessies vinden plaats op **drie vrijdagmiddagen;**

28 augustus, 25 september en 30 oktober

in de Berchplaets in Berghem.

De bijeenkomsten beginnen om

13.30 uur en eindigen om 16.00 uur.

Deelname is gratis en voor alle senioren die hiervoor belangstelling hebben. Meer informatie volgt, onder andere in weekblad Regio Oss.

Aanmelden kan vanaf nu: seniorenzelfaanzetoss@gmail.com.

Wil je nu al meer weten, kijk dan op: seniorenzelfaanzet.nl

BESTUUR

Voorzitter:

Rini van Rodijnen, 06-53941895
Rinivanrodijnen@planet.nl

Vicevoorzitter:

Henk Boeijen, 06-42257769
Henk.boeijen5@gmail.com

Secretaris:

Nellie van Berkel, 0412-402322
nellievanberkel@gmail.com
Acherschajjkstraat 4,5351 NB

Penningmeester:

Marius Smits, 0412-642942
mariussmits@kbo-berghem.nl

Bestuursleden:

Francien Akkermans, 06-16791013
hansakkermans1948@hotmail.com

Henk van Alphen 06-24724911
Loenalp@kpnmail.nl

Marietje Arts, 06-24750932
WimWimArts@hotmail.nl

Hans den Brok, 06-40624777
hansenjosedenbrok@gmail.com

Henk vd Camp, 06-57831527
henk.camp@gmail.com

Marja vd Heuvel, 06-15498661
peterenmarjaheuvel@hotmail.com

Bankrekening:

NL19 RABO 0132826178

Facebook @herfstzon

<https://www.kbodeherfstzon.nl/>

<https://www.kbo-berghem.nl/>