

### WELKOM aan onze nieuwe leden:

*Bert en Ria Boeijen Gijsbers,  
Jan en Anneke Boeijen Ceelen,  
Wim en Ann Derks van der Aa,  
Theo van Dinther, Gerrie van Erp Putters,  
Noud van Orsouw,  
Antoinette Ploegmakers den Brok,  
Rinie en Wilma van Schaijk,  
Allemaal een fijne tijd gewenst bij onze  
vereniging!*

### NIEUWE NAAM

Na een democratische keuze door ons bestuur, uit 86 inzendingen, zijn wij trots op onze eigentijdse, toekomstbestendige nieuwe naam:

## BELANGENVERENIGING SENIOREN BERGHEM

die we gaan uitspreken als BEE ES BEE (BSB). Een overkoepeling die het voor alle partijen binnen de seniorenvereniging mogelijk maakt hun activiteiten te kunnen doen. BSB behartigt de belangen van alles wat er onder die paraplu valt. Elke partij kan en mag blijven organiseren onder haar eigen naam.

### MODERNE KLEURRIJKE UITSTRALING

Door de strakke vormgeving is gekozen voor een eigentijdse look. Met de kleuropbouw is rekening gehouden met de kleuren van de olympische ringen. Dit is een bewuste keuze omdat we allemaal meedoen aan activiteiten met maar één gedachte: Meedoen is belangrijker dan winnen, want gewonnen hebben we al.

Wat betekent dit voor ons? Eigenlijk helemaal niets! Onze gezichten blijven hetzelfde, ook onze liefde en passie voor de vereniging blijven zoals je van ons gewend bent. Dezelfde vertrouwde bezigheden, maar dan onder een nieuwe vlag.

### NIEUWSBRIEF

Ook onze nieuwsbrief heeft een nieuwe naam en uitstraling, deze hebben we te danken aan onze creatieve voorzitter, maar je vindt ook hier gewoon alle vertrouwde informatie terug.

### TOERNOOIKAARTEN 7 OKTOBER

Voor de kaartliefhebbers kan de herfst niet snel genoeg beginnen! Meer informatie over het kaarten verderop in deze nieuwsbrief

### VOOR IN DE AGENDA:

17 december KERSTMARKT

Voor de liefhebbers van kerstsferen:

Donderdag 17 december gaan we met de bus naar de prachtige Kerstmarkt in Oberhausen.

Meer informatie volgt in de komende nieuwsbrief.

### KOPJE KOFFIE of THEE SCHENKEN?

Wij hebben enkele activiteiten waarbij we heel graag iemand erbij hebben die de koffie of thee wil uitserveren. Zou je dat op één middag in de week willen doen? Of misschien samen met iemand anders zodat je dat kunt afwisselen? Neem dan contact op met Riky van Schaijk, telefoon 06-22696916, zij kan je verdere informatie geven.

Bij voorbaat heel hartelijk dank!

### TELEFOONNUMMER DOORGEVEN

Wij hebben van veel leden alleen het vaste telefoonnummer. Dat is niet erg, maar soms is het vaste nummer niet meer in gebruik en heeft men alleen een mobiele telefoon. Wanneer wij contact willen opnemen lukt dat dan niet. Wanneer je geen vaste telefoon meer hebt, en het mobiele nummer niet aan ons hebt doorgegeven, zou je dat dan nog willen doen?

Bij voorbaat onze hartelijke dank!

### In Memoriam

†

*Riny vd Heuvel-Vloet,  
19 augustus, 85 jaar*

†

*Cissy den Ouden,  
19 augustus, 77 jaar*

†

*Sisca van Vught-Megens  
12 september, 97 jaar*

†



## ACTIVITEITEN OKTOBER

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in de Berchplaets.

Prikpost gezondheidscentrum:

op afspraak tel: 0413-401908.

Ons Welzijn: Inloopuur én financieel spreekuur  
Iedere donderdag van 09:00 uur tot 11:00 uur  
Ingang Mr Gielenplein Jumbo; bij binnenkomst rechts.

### BILJARTEN

Van maandag tot en met vrijdag 13:00 uur

### BRIDGEN

Woensdagochtend 09:30 uur: 7-14-21-28 okt

### BREICLUB

Vrijdagmiddag 13:30 uur: 2-9-16-23-30 okt

### CREACLUB

Vrijdagochtend 09:30 uur: 2-9-16-23-30 okt

### COMPUTERHULP

Neem contact op met Annette Rooke,  
06-18515062

### DANSEN

Dinsdagochtend 09.15 uur: 6-13-27 okt

### GYMNASTIEK



### WINTER JEU DE BOULES

In onze vorige nieuwsbrief stond dat er in december op de 18<sup>e</sup> wordt geboeld,  
dit is fout en moet 10 december zijn!

Dinsdagmiddag 14.45 uur: 6-13-27 okt

JEU de BOULES Zomer Burg. Van Erpstraat 88

Donderdagmiddag 13.15 uur 1-8-15-22-29 okt

### KERKHOF

Woensdagochtend 09:00 uur, wisselende groepen;  
contactpersoon  
Hans den Brok 06-40624777

### KIENEN

Donderdagmiddag 13.30 uur: 8 oktober

### KOOR

Maandagmiddag 14.00 uur: 5-12-19-26 okt

### NORDIC WALKING

Maandagochtend 09:00 uur: 5-12-19-26 okt  
start vanaf de parkeerplaats bij Hoessenbos

### TOERNOOIKAARTEN

Woensdagmiddag 13:30 uur: 7-14-21-28 okt

### TONEEL

Woensdagmorgen 09.30 uur Rina vd Heuvel en  
vanaf 21 oktober in de Berchplaets.

### YOGA

Maandag 09.15 en 10.30 uur: 5-12-26 okt  
Dinsdag 13.15 uur: 6-13-27 okt

## VRIENDENLOTERIJ

Weet u dat u onze vereniging gratis kunt sponsoren?



Als u meespeelt met de VriendenLoterij kunt u onze vereniging bij de VriendenLoterij aanwijzen als goed doel. Het kost u niets extra's en onze vereniging ontvangt direct minimaal 40% van de (maandelijkse) inleg.  
Dat betekent dat van de € 16,-- die een lot kost, iedere maand € 6,50 naar onze vereniging gaat.

### HOE KUNT U UW LOT KOPPELEN?

Als u meespeelt, of mee wilt gaan spelen in de Vriendenloterij, is het heel gemakkelijk om uw

lot(en) gratis te koppelen aan onze vereniging.

Dit doet u als volgt:

Bel naar 088-0201020; kies optie 3.

Geef vervolgens de code 21606 door van de KBO afdeling Berghem

Als het koppelen is gelukt geef dit dan door aan onze penningmeester Marius Smits.

Zijn telefoonnummer is 0412 - 642 942.

U ontvangt van ons dan als dank voor uw medewerking een cadeaubon.

Ook uw familieleden, burens en kennissen mogen hun Vriendenlot(en) koppelen aan onze vereniging. Ook zij ontvangen dan deze cadeaubon. Geef dan ook hun adresgegevens aan ons door zodat wij de cadeaubon(en) naar hen kunnen sturen.

Onze hartelijke dank voor uw medewerking en dankjewel aan alle mensen die hun lot reeds aan onze vereniging hebben gekoppeld.



# TOERNOOIKAARTEN



Het duurt niet lang meer voor de herfst zich aandient en dat betekent dat het toernooikaarten weer begint! Wij starten dit jaar op:

**WOENSDAG 7 OKTOBER 13.30 UUR**

De laatste kaartdag is op woensdag 7 april 2027, en de week daarna, op 14 april is de slotmiddag met prijsuitreiking en uitslag loterij. Er wordt iedere woensdag gekaart, behalve op 10 februari 2027. Dan is er geen kaarten vanwege sluiting Berchplaets na de carnavalsdagen.

## WEEKPRIJZEN

Er zijn iedere week een aantal mooie prijzen;

- Drie prijzen voor de Rikkers,
- Drie prijzen voor de Jokeraars.

**AFSLUITING 14 APRIL 2027**

De afsluiting heeft een feestelijk tintje met een ware prijzenregen:

## SJAAK VAN CEEL VAN KOBUSSENPRIJS

Ook dit seizoen mogen wij u weer traditiegetrouw de prachtige SJAAK-VAN-CEEL-VAN-KOBUSSEN prijs aanbieden, geschonken door Rina vd Heuvel.

Deze mooie prijs wordt verloot onder de deelnemers rikken én jokeren die er altijd zijn geweest of maar één keer gemist hebben.

## EINDPRIJZEN

De winnaars van de seizoencompetitie worden bekend gemaakt. Er zijn prijzen voor de beste zeven deelnemers van rikken én jokeren.

## LOTERIJ

Iedere woensdagmiddag krijgt elke deelnemer een lotje. Deze verzamel je allemaal en op 14 april is er een loterij waarbij mooie prijzen te winnen zijn. Hoe vaker je er bent geweest, hoe meer kans je uiteraard hebt op een of meer winnende loten uit de loterij!

Het inschrijfgeld is € 4,--, inclusief koffie of thee. Op 14 april tijdens de afsluiting krijgt u een consumptie aangeboden.

Wij hopen u met velen te mogen begroeten en dat we samen fijne gezellige middagen hebben!

## OPENING SEIZOEN

Zoals gewoonlijk werd deze middag het jaarplan voorgelegd wat er goed uit ziet; er wordt achter de schermen hard gewerkt en er komen meer mooie activiteiten aan in het kader van plezier, verbinding en samenzijn.

Deze activiteiten zijn al bekend:

|                                     |                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| Donderdag 3 dec                     | Sinterklaasmiddag Merx           |
| Donderdag 17 dec                    | Kerstmarkt Oberhausen            |
| Dinsdag 22 dec                      | Kerstviering Berchplaets         |
| Dinsdag 23 maart                    | Paasdrunch Merx                  |
| Donderdag 8 april                   | Jaarvergadering                  |
| 11 en 12 mei busreis                | Harderwijk                       |
| 2 juni busreis minder mobiele leden | Utrechtse Heuvelrug              |
| 16 september                        | Jeu de Boulesdag                 |
| 23 september                        | 65 <sup>ste</sup> verjaardag BSB |

Na deze opening was het tijd om de nieuwe naam bekend te maken. Voorzitter had een prachtige grote puzzel gemaakt die uit 10 stukken bestond en waar ieder bestuurslid één stukje van mocht leggen.



mooie nieuwe logo aanschouwen!

Oud-bestuurslid Joke legde het laatste stukje en konden we niet alleen onze nieuwe naam maar ook ons

Tijd voor het optreden van Mia Dekkers uit Overloon. Niemand kende haar maar dat is nu verleden tijd! Er zat een talent op het podium. Mia vertelde over haar leven vroeger en over haar ouders, haar 2 zussen en 9 broers. Elk kind werd op zaterdagmiddag in één teil gewassen. Wecken, de kelder schoonmaken, voor de uitzet sparen en tot slot een mooi afscheidslied, we hebben genoten. Na dit optreden moesten we voortmaken om de prijzen bekend te maken van de loterij zodat er enkele mensen ook nog met een mooi prijsje naar huis gingen. Een mooie en gezellige middag!

## WIST U DAT .. ???...



- ✓ We hadden een prachtige droge zomer, behalve vrijdag 28 augustus, de dag dat ons fietscomité ging "proeffietsen" voor de jaarlijkse tocht van 2 september. Er wordt gecontroleerd op opgebroken wegen of andere obstakels, de afspraken onderweg nogmaals bevestigd, en alle laatste hindernissen worden weggewerkt. De vrijwilligers hadden die dag heel veel plezier aan hun regenpak en poncho's want naast regen en wind waren er ook een paar flinke onweersbuien. Dus een extra pluim voor hen!
- ✓ Met spanning werd uitgekeken naar de jaarlijkse fietsdag zelf, hoe zou het weer zich houden? In tegenstelling tot het weer in Berghem, viel het reuze mee, een klein buitje wat geen naam mag hebben. Kijk voor de mooie foto's (en filmpje!) van deze dag op onze website of facebookpagina. Niet alle hesjes zijn na de fietsdag ingeleverd. Wanneer je nog een hesje thuis hebt, wil je dat dan inleveren bij een van de bestuursleden? Hartelijk dank hiervoor!
- ✓ Op 22 september was de laatste wekelijkse fietsdag, met een heerlijk afsluitend buffet bij de Merx. Daarbij werden vier vrijwilligers, die afscheid namen, in het zonnetje gezet. Dit waren Henk Boeijen, Claar en Jo van Hintum en Tini Damen. Zij werden bedankt voor hun vele werkzaamheden. Tini heeft vanaf 2007 voor de fietsclub gewerkt en was, zeker de eerste tien jaar, de kartrekker en grote organisator. Hij heeft heel veel routes mee uitgezet en van te voren gefietst. Hij was ook de contactpersoon naar het bestuur en zorgde dat alles op rolletjes verliep. Claar en Jo hebben zich vanaf 2013 aangesloten en Henk vanaf 2016. Allemaal jarenlange hulp dus! Alle vrijwilligers van het fietsen en natuurlijk ook de afzwaaiers: Heel hartelijk bedankt!
- ✓ Op 4 oktober bijeenkomst Berghem Ontmoet met een gezellige muziekbingo op het programma. Aanmelden kan bij de Berchplaets vóór 29 september. De volgende Berghem Ontmoet is op zondag 1 november.
- ✓ Het Maasland Senioren orkest geeft samen met de Osse Opera een prachtig kerstconcert op vrijdag 18 dec in de Pas in Heesch. Aanvang 14.00 tot 16.45 uur, zaal open vanaf 13.30 uur, entree € 6,-- inclusief een consumptie in de pauze. Kaartjes bestellen bij Wil van Oorsouw, 06-55281255 of mail naar [activiteiten@seniorenheesch.nl](mailto:activiteiten@seniorenheesch.nl)
- ✓ Ons zangkoor heeft er graag nieuwe leden bij. Zij hebben repetitie op maandagmiddag. Heb je zin om mee te zingen? Er wordt momenteel gerepeteerd voor de kerstviering van 22 dec. Loop gerust eens binnen of neem contact op met Jolanda van Turnhout 0628040611

## HOE GEZOND IS TUINIEREN?

### LICHAMELIJKE VOORDELEN:

Goede beweging: Je gebruikt vrijwel je hele lichaam door te bukken, tillen, en strekken. Dit is te vergelijken met stevig wandelen of fietsen. Sterkere spieren en botten: Het actieve werk helpt om je spieren soepel te houden en verkleint de kans op botontkalking (osteoporose). Frisse lucht en vitamine D: Buiten in de zon maakt je lichaam vitamine D aan, wat goed is voor je immuunsysteem en sterke botten.

### MENTALE VOORDELEN:

Minder stress: Tijd in de groenomgeving verlaagt het stresshormoon cortisol en geeft je hersenen rust. Natuurlijk bewustzijn: Door te focussen op je zintuigen (aarde voelen, vogels horen) pieker je minder en ben je in het hier en nu. Geluksgevoel: In gezonde tuinaarde leven nuttige bacteriën die de aanmaak van het gelukshormoon serotonine stimuleren.

Wil je hier meer over weten, neem dan contact op met ons bestuurslid Hans den Brok 06-40624777. Hij kan je meer over vertellen over deze gezonde hobby welke wij iedere woensdagochtend in ploegverband uitvoeren op onze begraafplaats. Je bent maar één keer per maand aan de beurt. Wil je vaker, dan kan dat in overleg met Hans.



### BESTUUR

#### Voorzitter:

Rini van Rodijnen, 06-53941895

#### Vicevoorzitter:

Henk Boeijen, 06-42257769

#### Secretaris:

Nellie van Berkel, 0412-402322  
[nellievanberkel@gmail.com](mailto:nellievanberkel@gmail.com)

#### Penningmeester:

Marius Smits, 0412-642942

#### Bestuursleden:

Francien Akkermans, 06-16791013

Henk van Alphen, 06-24724911

Marietje Arts, 06-24750932

Hans den Brok, 06-40624777

Henk vd Camp, 06-57831527

Marja vd Heuvel, 06-15498661

#### Bankrekening:

NL19 RABO 0132826178

Facebook @herfstzon

<https://www.kbodeherfstzon.nl/>

<https://www.kbo-berghem.nl/>